

## ¿Qué puede hacer USTED para ganar esta batalla?

Debido a que el *Aedes albopictus* puede reproducirse fácil y rápidamente, ¡necesitamos SU ayuda! Juntos, como equipo, el condado de Nassau y usted pueden combatir el crecimiento de los mosquitos que puede tener implicaciones graves y peligrosas para su salud y bienestar. Es importante que tomemos medidas para eliminar estos lugares de reproducción y detener el ciclo ANTES de que inicie.

### Estos son algunos pasos que USTED puede seguir para eliminar los mosquitos:

- ✓ Elimine el agua estancada en los recipientes como platos de macetas, regaderas, cubetas, llantas viejas, recipientes para reciclaje y canaletas.
- ✓ Guarde en los juguetes infantiles en interiores o de una manera que evite la acumulación de agua.  
*Nota:* algunos juguetes tienen compartimentos internos que pueden retener agua.
- ✓ Cambie el agua y limpie los baños para pájaros.
- ✓ Quite el agua que se junta en los dobleces de las lonas que se utilizan para cubrir las pilas de leña, embarcaciones, piscinas, muebles de jardín, etc.
- ✓ Limpie las hojas y la basura que se junta en los canales de drenaje y en las canaletas del techo para permitir que fluya libremente el agua.
- ✓ Filtre los estanques ornamentales con una bomba de circulación o pueble los estanques con peces.
- ✓ Drene o rellene los charcos y las áreas donde su jardín permanece húmedo y empapado durante más de una semana.
- ✓ Mantenga recortado el césped para prevenir el crecimiento excesivo.

## Protéjase a sí mismo

- ✓ Use medias y zapatos, pantalones largos y camisa de manga larga cuando esté en exteriores durante períodos prolongados o cuando los mosquitos estén más activos.
- ✓ Revise los mosquiteros de ventanas y puertas y repárelos si fuera necesario para asegurarse de que no puedan entrar los mosquitos.



Si desea más información y advertencias de viaje sobre el virus del Zika y el *Aedes albopictus*, ingrese en el sitio web de los Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades): [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov).

Si tiene alguna queja relacionada con mosquitos o agua estancada, comuníquese con el

**Department of Public Works (Departamento de Obras Públicas) del condado de Nassau llamando al 516.571.6900.**

**Si tiene preguntas relacionadas con la vigilancia de mosquitos, comuníquese con el Department of Health (Departamento de Salud) del condado de Nassau llamando al 516.227.9698.**



**NASSAU COUNTY EXECUTIVE  
(EJECUTIVO DEL CONDADO DE NASSAU)**

**ED MANGANO**

**WWW.NASSAUCOUNTYNY.GOV**



Siga a Ed Mangano en Facebook, Twitter y [www.nassaucountyny.gov](http://www.nassaucountyny.gov) o descargue la aplicación NassauNow para iPhone y Android.

## PROTÉJASE

contra el

## VIRUS DEL ZIKA



*Aedes albopictus*

El zika es una enfermedad que se propaga principalmente a las personas a través de la picadura de un mosquito *Aedes albopictus* es una especie, conocida como el mosquito tigre asiático, que puede transmitir el virus del Zika.

### CONDADO DE NASSAU PROGRAMA PARA EL CONTROL DE MOSQUITOS



**NASSAU COUNTY EXECUTIVE  
(EJECUTIVO DEL CONDADO DE NASSAU)**

**ED MANGANO**

**WWW.NASSAUCOUNTYNY.GOV**

## ¿Qué es el virus del Zika?

El Zika es una enfermedad que se propaga principalmente a las personas a través de la picadura de un mosquito infectado de la especie *Aedes*. Los síntomas más comunes del Zika son fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones y conjuntivitis (ojos rojos).

Usualmente la enfermedad es leve y los síntomas pueden durar desde varios días hasta una semana. Por lo general, las personas no se enferman lo suficiente como para ir al hospital y raras veces fallecen debido al Zika.

Se ha vinculado el virus del Zika con un defecto de nacimiento, grave que afecta el, del cerebro, llamado microcefalia, que se ha presentado en bebés de madres que tuvieron el virus mientras estaban embarazadas.

Es importante conocer sobre el virus y las formas de prevenir la infección. También los pasos que pueden ayudarle a protegerse contra otras enfermedades transmitidas por mosquitos.

## Qué puede hacer si está embarazada o está planificando un embarazo.

Las mujeres embarazadas y las parejas que están planificando un embarazo deben protegerse a sí mismas y a sus hijos no nacidos contra el virus del Zika por medio de las siguientes precauciones:

- Considere posponer los viajes a las áreas donde está ocurriendo la transmisión del virus del Zika.
- Consulte a su médico o a otro proveedor de atención médica y siga estrictamente los pasos necesarios para evitar las picaduras de mosquitos si tiene planificado viajar a esas áreas.
- Las mujeres embarazadas deberán hablar sobre la posibilidad de que su pareja masculina esté expuesta a mosquitos y la historia de enfermedades parecidas al Zika.

## ¿Cómo se propaga el virus del Zika?

El virus del Zika se puede propagar desde una mujer embarazada al feto y se ha vinculado con un defecto de nacimiento, grave que afecta el cerebro, llamado microcefalia, que se ha presentado en bebés de madres que tuvieron el virus mientras estaban embarazadas.

El virus del Zika lo puede propagar un hombre a sus parejas sexuales. El virus está presente en el semen durante más tiempo que en la sangre.

Aunque es posible que ocurra la transmisión sexual del virus del Zika, se propaga principalmente a las personas a través de la picadura de un mosquito infectado de la especie *Aedes*.

Los mosquitos generalmente ponen los huevos en o cerca de agua estancada, en lugares como cubetas, platos de animales, macetas, canaletas y llantas viejas. Pican durante el día de manera agresiva, prefieren picar a las personas y viven en interiores y exteriores cerca de las personas. Los mosquitos se infectan cuando se alimentan de una persona que ya está infectada con el virus. Los mosquitos infectados pueden transmitir el virus a otras personas por medio de las picaduras.

## Información importante sobre el mosquito tigre asiático

**Nombre científico:** *Aedes albopictus*

**Apariencia:** negro con marcas blancas llamativas en el cuerpo.



**Características:** agresivo, pica rápidamente; no es fácil de matar.

El mosquito tigre asiático pica de día, a diferencia de otras especies de mosquito que usualmente salen al anochecer.

**Alimento favorito:** sangre humana necesaria para que las hembras puedan poner huevos.

**Hora pico de alimentación:** pica de día y la actividad máxima de alimentación es al amanecer y anochecer.

### ¡Elimínelos!

**(¡Mediante la eliminación de los lugares donde se reproducen los mosquitos cerca de su hogar!)**

En las canaletas tapadas se acumula el agua y se crea un lugar donde se pueden reproducir los mosquitos.

Los mosquitos se reproducirán en cualquier agua no tratada.

Los estanques y piscinas con mal mantenimiento pueden ser sitios de reproducción de mosquitos.

En los basureros sin cubrir y en los montículos de desechos se puede acumular agua donde se pueden reproducir los mosquitos.

Limpie la basura de hojas, pero no rastrille las hojas y demás basura del jardín hacia las alcantarillas o drenajes pluviales. Hacerlo puede prevenir que fluya el agua y puede crear espacios para que los mosquitos puedan poner huevos y desarrollarse.

Los grifos con fugas ofrecen agua en la que se pueden reproducir los mosquitos.

Cuando se llenan con agua, los objetos como juguetes, llantas y herramientas de jardinería pueden crear lugares para la reproducción de los mosquitos.

Los espacios apretados bajo las casas, las entradas de aire del ático y los mosquiteros rotos permiten que los mosquitos entren en su hogar.